



Prevenia pohybom s programom “Tréneri v škole” pre deti utečencov

Obsah:

| | |
|--|---|
| Prevenia pohybom s programom “Tréneri v škole” pre deti utečencov | 1 |
| Úvod: | 2 |
| Manuál pre trénera: | 3 |
| Pred aktivitou: | 3 |
| Počas aktivity: | 3 |
| Scenár aktivity | 4 |
| Po aktivite: | 4 |
| Zdroje: | 4 |
| Prílohy: | 4 |



Úvod:

Pohyb je prevenciou pred psychickou krízou, depresiou a strachom a pomáha k rýchlejšej sociálnej integrácii v novom prostredí. Existujúci program "Tréneri v škole" má za úlohu prinášať deťom radosť prostredníctvom pohybu a vytvárať v nich vzťah k pohybovým aktivitám. Tréneri programu sú kvalifikovanými trénermi podľa platnej legislatívy SR a sú špeciálne vyškolení na to, aby dokázali primerane komunikovať, pripraviť deťom zábavné bezpečné prostredie a tiež aby sa dokázali vyrovnávať s netradičnými podmienkami pri tréningu. Tento program je tiež v súlade s intervenčnými pohybovými programami v Štandardnom operačnom postupe MZ SR s názvom *Pravidelná fyzická aktivita ako nástroj prevencie neprenosných ochorení u utečencov a migrantov*. Naši tréneri sú tiež schopní program zorganizovať v ktoromkoľvek type zariadenia pre utečencov.

Súčasťou dokumentu je príloha, v ktorej je podrobne rozpísaná pohybová jednotka vedená trénerom programu.

Cieľová skupina :

Primárne je program určený pre 1.stupeň (6-10r. deti)

Sekundárne sa dá program aplikovať aj pre 2.stupeň (11-15r. deti)

Program vie zapojiť aj pani učiteľky, psychológov, vychovávateľov a rodičov

Odporúčaný interval realizácie intervenčného pohybového programu :

3 x 1½ hodiny/týždeň (pondelok, streda, piatok) = 45 minút organizovanej pohybovej aktivity a 45 minút voľnej pohybovej aktivity s odborným dozorom a pomôckami, v prípade školského prostredia 45 minútová vyučovacia jednotka

- presný čas aktivity bude dohodnutý priamo na mieste podľa ostatného programu detí

Odporúčaná týždenná zostava aktivít v rámci pohybového programu:

- 1 x do týždňa pohybovo-rytmická aktivita
- 1 x do týždňa športové a pohybové hry
- 1 x do týždňa podľa výberu detí (na výber tanec, loptové hry, súťaže, vychádzka do prírody alebo okolia, voľné aktivity s pomôckami - deti si v stredu po skončení dohodnú aktivity na piatok)

Manuál pre trénera:

Deti utečencov fungujú v krízovom režime a je potrebné vracat' ich postupne do bežného života nenásilným spôsobom. Najlepší prístup trénera je ten, ktorý je mu vlastný, pretože je pre deti uveriteľný. Tréner sa musí pripraviť na to, že deti budú omnoho intenzívnejšie vnímať reč jeho tela, pretože nebudú rozumieť jeho jazyku. Tréner pôjde pred rozbehnutím celého procesu na "zoznamovaciu obhliadku", aby sa psychicky a opticky naladil a pripravil na podmienky, ktoré tam budú a našiel vhodný spôsob na prvý kontakt s deťmi.

Rovnako sa tréner potrebuje pripraviť na nečakané situácie, v ktorých môžu niektoré hry deťom asociovať domov a rodinu. Je vhodné si vopred dohodnúť s vychovávateľkou, učiteľkou alebo dospelým dozorom postup v prípadoch panických záchvatov strachu, hnevu alebo plaču a takéto dieťa odovzdať do starostlivosti prítomných odborných dospelých osôb. Pokiaľ sa deti pokúšajú o komunikáciu je vhodné zapájať do aktivít striedavo slovenský a ich vlastný jazyk, pomáha im to v rýchlejšom začlenení sa. Tréner by sa mal vyhýbať vyjadrovaniu akýchkoľvek názorov na súčasnú situáciu, sám nezačínať diskusiu na túto tému a veľmi citlivo reagovať na prípadné otázky detí avšak neignorovať ich. V alternatívnych podmienkach, tréner počíta s aktivitami, ktoré budú pre deti rôzneho aj väčšieho vekového rozptylu, od veku škôlkar až stredoškôlak

Pred aktivitou:

- príprava potrebného slovníka - základné pojmy v cudzom jazyku (<https://translate.google.sk/?hl=sk&tab=mT&sl=sk&tl=uk&op=translate>)
- ak je možnosť, zapojiť rodiča (mamu) alebo iného dospelého do organizácie aktivity
- pripraviť si vždy voľné stanovište s pomôckami pre deti, ktoré sa nechcú zúčastňovať organizovaných aktivít
- poznať vekovú zostavu skupiny a prispôbiť im aktivity na mieru
- organizovať aktivity prevažne vo vonkajšom prostredí
- vyhýbať sa akýmkoľvek cvičeniam s vojenskou a poradovou tematikou alebo bojevaním
- nezabudnúť na farebné tričko a reprák

Počas aktivity:

- naplňovať prostredie pozitívnou emóciou a úsmevom (nenásilne)
- viesť deti vlastným vzorom - zapájať sa do aktivít spoločne s nimi, zapájať aj iných dospelých, ak sú prítomní
- v prípade vekovo nehomogénnej skupiny, tréner pristupuje ku starším, ako ku "partnerom", snaží sa ich zapájať aj tým, že ich poverí už zodpovednejšou úlohou, pomocnou prácou s malými deťmi



- vyzvať deti (ukrajinsky) "akú hru máš najradšej" - deti učia trénera ich obľúbenú domácu pohybovú hru - signál pre deti, že sú aj oni tvorcovia a začlenení plnohodnotne do nového systému a prostredia.
- aj keď to bude hodina pohybových aktivít, doniesť vždy papier a ceruzky na kreslenie, v takomto prípade to môže pomôcť viac začleniť aj pohybovo neaktívne deti a umožniť im začleniť sa, prípadne vyjadriť svoje pocity a na ďalšej hodine sa už zapojiť.
- do záveru vždy zapojiť dychové a uvoľňovacie cvičenia pre upokojenie tela a mysle
- pri intenzívnejších aktivitách dbať na pitný režim
- pri technicky náročnejších aktivitách dbať na bezpečnosť
- optimálna výzva a samostatnosť

Scenár aktivity

- ukážka: [kliknite tu](#)

Po aktivite:

- upratanie priestoru a pomôcok (možnosť urobiť to spoločne s deťmi)
- spätná väzba od detí (smajlíky)
- dohodnutie aktivít na ďalšiu tréningovú jednotku a kontaktovanie trénera, ktorý je na ňu odborníkom

Zdroje:

- [Pravidelna-fyzicka-aktivita-ako-nastroj-prevencie-neprenosnych-ochoreni-u-migrantov](#)
- [Krizovy-manual-Ligy-za-dusevne-zdravie](#)
- [Rady-pre-deti-v-suvlosti-s-vojnove-utokom-na-Ukrajine](#)

Prílohy:

1. Zoznam trénerov podľa regiónov (Výber trénerov bude podliehať logistickým a kvalitatívnym aspektom trénera).
2. [zoznam škôl](#)¹, na ktorých program funguje

¹ <https://www.trenerivskole.sk/regi%C3%B3ny/zoznam-%C5%A1k%C3%B4l-svk>



Vypracovali:

Mgr. Diana Kosová, Dr. Martin Dovičák, Mgr. Monika Paliatková, Karol Kučera a kol.

Príloha 1:

Tréneri:

| Meno | Priezvisko | Región | Šport |
|-----------|-------------|--------|---|
| Stanislav | Azor | Stred | Volejbal |
| Katarína | Lešková | Stred | Fitness |
| Igor | Mihál' | Stred | úpoly, karate, box |
| Petra | Mokrá | Stred | tanec,rytmika |
| Ingrid | Ölvecká | Stred | Gymnastika |
| Eugen | Beráts | Stred | Hokej, lyžovanie |
| Lenka | Hrušková | Stred | atletika |
| Ján | Jakubík | Stred | atletika, florbal, hádzaná, bedminton, plávanie |
| Peter | Korbel | Stred | Judo |
| Stanislav | Kuchár | Stred | judo |
| Václav | Pokorný | Stred | florbal |
| Nikola | Prengelová | Stred | Karate |
| Nikola | Štefundová | Stred | atletika |
| Natália | Trocha | Stred | Atletika |
| Marián | Zrník | Stred | Atletika |
| Anna | Bullová | Stred | gymnastika |
| Lucia | Kováčiková | Stred | KARATE |
| Michal | Mojžiš | Stred | Duatlon, Triatlon |
| Miroslava | Ondrejková | Stred | Tanec |
| Lucia | Sirotiarová | Stred | Atletika |
| Daniel | Vácval | Stred | Plávanie, Atletika |
| Andrej | Péli | Stred | Basketbal |
| Alžbeta | Kubaščíková | Stred | Atletika, pozemný hokej, futbal |
| Pavel | Balážik | Stred | Tenis, kondičny tréner , futbal |
| Lukáš | Muha | Stred | ľahká atletika, gymnastika, basketbal, florbal |
| Peter | Tichý | Stred | Atletika |
| Erik | Stenclák | Východ | Atletika a lyžovanie |
| Michal | Barna | Východ | Beh, Triatlon |
| Zuzana | Krišandová | Východ | Judo |



| | | | |
|-------------|-------------|--------|--|
| Marek | Kseňák | Východ | Volejbal, Basketbal |
| František | Solecký | Východ | Fitness |
| Jozef | Solus | Východ | Tanečný šport |
| Slávka | Bárányová | Východ | Gymnastika |
| Evelin | Bukovcsová | Východ | Tanec |
| Daniela | Kmecová | Východ | Atletika |
| Dušan | Kostka | Východ | Judo |
| Henrieta | Rusnáková | Východ | Atletika |
| Lucia | Baltová | Východ | Tanečný šport, mažoretkový šport |
| Klaudia | Gašpárová | Východ | Gymnastika |
| Peter | Hančin | Východ | Atletika |
| Erik | Loch | Východ | Hádzaná |
| Erik | Seman | Východ | tanečný šport, všeobecná športová príprava |
| Jakub | Štefaník | Východ | Futbal |
| Adam | Demčák | Východ | Plávanie |
| Soňa | Jenčušová | Východ | golf |
| Adriana | Malá | Východ | tenis |
| Martin | Sciranka | Východ | zápasenie, gymnastika |
| Ivan | Tomčo | Východ | Florbal |
| Patrik | Budáč | Západ | Tanečné disciplíny IDO - Hip Hop |
| Pavol Anton | Fázik | Západ | Plávanie, gymnastika |
| Kinga | Krizan | Západ | Tenis, loptové hry |
| Dávid | Marko | Západ | Futbal |
| Dávid | Neshoda | Západ | Judo |
| Jaroslav | Oboňa | Západ | Tanečný šport |
| Lukáš | Peczena | Západ | Ľadový hokej |
| Katarína | Péliová | Západ | tanec, gymnastika |
| Martina | Polkorábová | Západ | Tanec, pozemný hokej |
| Patricia | Stencláková | Západ | Atletika |
| Veronika | Šinálová | Západ | Atletika a Lyžovanie |
| Lucia | Krnčanová | Západ | Tanec |
| Miroslav | Kučera | Západ | Tanečný šport |
| Ľubomír | Líška | Západ | hokej a hokejbal |
| Martin | Lojkovič | Západ | Atletika |



| | | | |
|------------|-------------|-------|--|
| Rudolf | Pátek | Západ | Atletika, hadzaná, |
| Michal | Pokorný | Západ | Futbal |
| Jaroslav | Ančic | Západ | Lyžovanie |
| Roman | Gazárek | Západ | atletika |
| Monika | Hladíková | Západ | tanec, krasokorčuľovanie |
| Bronislava | Jurášová | Západ | Tanec |
| Matej | Kunert | Západ | Vodné lyžovanie |
| Ondrej | Malík | Západ | atletika |
| Ladislav | Mókus | Západ | Florbal |
| Petra | Supeková | Západ | Gymnastika |
| Hajnalka | Tóthová | Západ | Atletika |
| Ľudovít | Žambokréthy | Západ | atletika |
| Štefan | Gabriel | Západ | basketbal |
| Erik | Ivančík | Západ | Box (úpolové športy) |
| Andrea | Jakubcová | Západ | Atletika, Bojové umenia |
| Jozef | Kollár | Západ | Zápasenie |
| Tomáš | Krištof | Západ | Tenis |
| Jakub | Sciranka | Západ | Zápasenie |
| Mária | Veisová | Západ | Základy lokomócie (Atletika, gymnastika) |
| Andrea | Ballova | Západ | Atletika, aerobic |
| Gabriel | Briškár | Západ | Taekwondo |
| Eva | Hanuliaková | Západ | Atletika |
| Ľudovít | Husárik | Západ | vzpieranie, hádzaná |
| Andrea | Jancová | Západ | Atletika |
| Monika | Kňažeková | Západ | Tanec, gymnastika |
| Peter | Kopecký | Západ | Hokej a loptové hry |
| Mária | Valachová | Západ | Plvanie, bedminton |
| Tibor | Balga | Západ | futbal |
| Dana | Gašpárkova | Západ | Loptové hry, atletika |
| Katarína | Jirku | Západ | Tanec |
| Tomáš | Lovecký | Západ | futbal |
| Richard | Tóth | Západ | Futbal |

Príloha 2

Školy zazmluvnené v programe k marcu 2022.

| ŠKOLA | Adresa škola (celú adresu) | Kraj, v ktorom sa nachádza škola |
|--|---|---|
| Základná škola | P.Jilemnického 1813/1, 960 01, Zvolen | Banskobystrický |
| Základná škola, Jilemnického ulica č. 2, Žiar nad Hronom | Jilemnického ulica č. 2, 96501 Žiar nad Hronom | Banskobystrický |
| Základná škola | Ul. Dr. Janského č. 2, Žiar nad Hronom 965 01 | Banskobystrický |
| Základná škola s materskou školou, Ulica bratricka 355/19, Lučenec | Ulica bratricka 355/19, 98401 Lučenec | Banskobystrický |
| ZŠ Š. M. Daxnera | Dr. V. Clementisa 1857/13, 979 01 Rimavská Sobota | Banskobystrický |
| Základná škola | P. Jilemnického 1035/2, Zvolen | Banskobystrický |
| Základná škola | M. Rázusa 1672/3, Zvolen | Banskobystrický |
| Základná škola | Hrnčiarska 2119/1, Zvolen | Banskobystrický |
| Základná škola | Námestie mládeže 587/17, Zvolen | Banskobystrický |
| Základná škola | J. Alexyho 1941/1, Zvolen | Banskobystrický |
| Základná škola A. Sládkoviča | Pionierska 9, 962 31 Sliač | Banskobystrický |
| Základná škola s materskou školou Jána Bakossa | Bakossova 5, 974 01 Banská Bystrica | Banskobystrický |
| Súkromná základná škola | Mládežnícka 51, 974 04 Banská Bystrica | Banskobystrický |
| Základná škola s materskou školou | Tajovského 2, Badín | Banskobystrický |
| Základná škola Golianova | Golianova 8, 97401 Banská Bystrica | Banskobystrický |
| Základná škola s materskou školou | Radvanská 1, Banská Bystrica | Banskobystrický |
| Základná škola | Moskovská 2 974 04 Banská Bystrica | Banskobystrický |
| Základná škola | Trieda SNP 20, Banská Bystrica | Banskobystrický |
| Základná škola | Sitnianska 32, Banská Bystrica | Banskobystrický |
| Základná škola | Ďumbierska 17, 97411 Banská Bystrica | Banskobystrický |
| ZŠ s MŠ Milana Hodžu | Škarniclova 1, 81101 Bratislava | Bratislavský |
| ZŠ s MŠ | Sibírska 39 83102 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola Pankúchova 4, 85104 Bratislava | ZŠ Pankúchova 4, 85104 Bratislava | Bratislavský |
| ZŠ Nobelovo námestie | Nobelovo námestie 6 | Bratislavský |
| Základná škola s materskou školou sv. Jána Pavla II. | Osloboditeľská 27, 831 07 Bratislava | Bratislavský |
| Zš s Mš Jana Amosa Komenského | Hubeného 25, Bratislava | Bratislavský |

| | | |
|--|---------------------------------------|--------------|
| ZŠ Železničná | Železničná 14, 82107 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola | Medzilaborecká 11 | Bratislavský |
| Základná škola s materskou školou | Riazanská 75, 831 03 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola | Biskupická 21, 821 06 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola s materskou školou, Česká | Česká 10, 831 03, Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola SNP, Ostredková | Ostredková 3234/14, 821 02 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola s materskou školou | Dubová 1, 811 04 Bratislava I | Bratislavský |
| Spojená škola sv. Vincenta de Paul, | Bachova 4, 821 03 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola Nevädzova, | Nevädzova 2, 821 01 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola s materskou školou Borodáčová | Borodáčova 2 82103 Bratislava | Bratislavský |
| Súkromné bilingválne gymnázium, Súkromná základná škola, Súkromná materská škola Česká 10, 831 02 Bratislava | Česká 10, 831 02 Bratislava | Bratislavský |
| ZŠ s MŠ Za kasárňou, | Za kasárňou 2, 831 03 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola Mudroňova | Mudroňova 83, 811 03, Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola | Hlboká cesta 4, 811 04, Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola Fándlyho 11 902 01 Pezinok | Fándlyho 11, 902 01 Pezinok | Bratislavský |
| ZŠ kpt. J. Nálepku v Stupave | Školská 2, Stupava | Bratislavský |
| ZŠ Nejedlého 8 | Nejedlého 8, 841 02 Bratislava | Bratislavský |
| Základná škola Gemerská 2, Košice | Gemerská 2, 040 01 Košice | Košický |
| ZŠ Staničná 13, Košice | Staničná 13, Košice 040 01 | Košický |
| Základná škola, Starozagorská 8, 040 23 Košice | Starozagorská 8, 040 23 Košice | Košický |
| ZŠ Užhorodská 39 | Užhorodská 39, 040 23 | Košický |
| Základná škola Mateja Lechkého | Ulica Jána Pavla II. 1, 04023 Košice | Košický |
| Spojená škola sv. Košických mučeníkov | Čordákova 50, Košice, 040 23 | Košický |
| Základná škola | Janigova 2, 040 23 Košice, 040 23 | Košický |
| Základná škola | Trebišovská 10, 040 11 Košice | Košický |
| ZŠ sv. Cyrila a Metoda | Bernolákova 18, Košice, 040 23 | Košický |
| Základná škola | Nám. L. Novomeskeho 2, 040 01 Košice | Košický |
| Základná škola | Hroncova 23, 040 01 Košice | Košický |
| Základná škola | Polianska 1, 040 01 Košice | Košický |
| Základná škola | Park Angelinum 8, 040 01 Košice | Košický |
| Základná škola s materskou školou | Masarykova 19/A, 040 01 Košice | Košický |
| Základná škola | Tomášikova 31, 040 01 Košice | Košický |
| Základná škola | Bernolákova 16, 040 11 Košice | Košický |



| | | |
|--|--|----------------------|
| Základná škola Kežmarská 30 | Kežmarská 30, 040 11 Košice | Košický |
| Základná škola Kežmarská 28 | Kežmarská 28, 040 11 Košice | Košický |
| KSS sv. Vincenta de Paul Levice | Saratovska 87, Levice | Nitrianský |
| ZŠ Tulipánová 1, Nitra | Tulipánová 1, 949 01 nitra | Nitrianský |
| ZÁKLADNÁ ŠKOLA, Saratovská ul. 43, 934 05 Levice | Saratovská ul. 43, 934 05 Levice | Nitrianský |
| ZŠ s MŠ Čeľadice | ZŠ s MŠ Čeľadice 87, 95103 Čeľadice | Nitrianský |
| Základná škola, Devínska 12, Nové Zámky | Základná škola „Devínska 12“, Nové Zámky 94063 | Nitrianský |
| Základná škola Benkova 34, Nitra | Benkova 34, 949 11 Nitra | Nitrianský |
| Základná škola Mostná 3, Nové Zámky | Mostná 3, 94058 Nové Zámky | Nitrianský |
| Základná škola, Beethovenova 11, Nitra | Beethovenova 11, Nitra | Nitrianský |
| Základná škola | Fatranská 14, 949 01 Nitra | Nitrianský |
| Základná škola Na Hôrke 30, Nitra | ZŠ Na Hôrke 30, 94911 Nitra | Nitrianský |
| Základná škola s materskou školou, Plavnica 244 | 065 45 Plavnica 244 | Prešovský |
| Základná škola Komenského 6 Stará Ľubovňa | Komenského 6, 06401 Stará Ľubovňa | Prešovský |
| Súkromná spojená škola, Rovná 597/15, Poprad | Rovná 597/15, 05801 Poprad | Prešovský |
| Základná škola, Juh 1054, Vranov nad Topľou | Juh 1054, 093 01 Vranov nad Topľou | Prešovský |
| Spojená škola, Mierová 134, Svit | Mierová 134, 05921 Svit | Prešovský |
| Základná škola Bernolákova ulica 1061 | Bernolákova ulica 1061, Vranov nad Topľou | Prešovský |
| Základná škola s materskou školou Dostojevského ulica 2616/25, 058 01 Poprad | Dostojevského 2616/25, 058 01 Poprad | Prešovský |
| Základná škola, Komenského 2, 059 21 Svit | Komenského 2, Svit 05921 | Prešovský |
| Základná škola | Levočská 6, 064 01 Stará Ľubovňa | Prešovský |
| ZŠ s MŠ Jakubany 151 | Jakubany 151, 06512 Jakubany | Prešovský |
| ZŠ Šrobárova | Šrobárova 20 Prešov | Prešovský (Muránsky) |
| Základná škola | Šmeralova 25, 080 01, Prešov | Prešovský (Muránsky) |
| Spojená škola sv. Jána Bosca, org.zl. Základná škola sv. Jána Bosca | Trenčianska 66/28, 018 51 Nová Dubnica | Trenčiansky |
| ZŠ Slovenských partizánov 1133/53, Považská Bystrica | Slovenských partizánov 1133/53, 017 01 Považská Bystrica | Trenčiansky |
| Základná škola | Janka Kráľa 1, 018 51 Nová Dubnica | Trenčiansky |
| ZŠ s MŠ Pavla Demitru Dubnica n/V | Centrum II. 87, Dubnica n/V, 018 41 | Trenčiansky |
| ZŠ, Kubranská 80, Trenčín | Kubranská 80, 911 01 Trenčín | Trenčiansky |
| Základná škola Veľkomoravská 12, Trenčín | Veľkomoravská 12, 91105 Trenčín | Trenčiansky |



| | | |
|---|--|-------------|
| Základná škola s materskou školou Centrum I 32 | Centrum I 32, 018 41 Dubnica nad Váhom | Trenčiansky |
| Základná škola, SNP 1484 | SNP 1484/143, 017 0a Považská Bystrica | Trenčiansky |
| ZŠ Na dolinách 27, Trenčín | ZŠ Na dolinách 27, 91105 Trenčín | Trenčiansky |
| Základná škola | Potočná 86 Trenčín, 911 01 Trenčín | Trenčiansky |
| Cirkevná základná škola sv. Martina, Hviezdoslavov | Školská ul., 930 41 Hviezdoslavov | Trnavský |
| ZŠ s MŠ Nám. Slov. učeného tovarišstva 15, Trnava | Námestie Slovenského učeného tovarišstva 15, 91701 Trnava | Trnavský |
| Základná škola s materskou školou Ružindol | Ružindol 3, 919 61 | Trnavský |
| Základná škola Sekule | Sekule 119 | Trnavský |
| ZŠ s MŠ Suchá nad Parnou | Suchá nad Parnou 55 | Trnavský |
| Základná škola Borský Mikuláš | Záhorácka 919, 908 77 Borský Mikuláš | Trnavský |
| Základná škola s Materskou školou Senica | Základná škola s Materskou školou J Mudrocha 1343/19, Senica | Trnavský |
| ZŠ P.O.Hviezdoslava Trstená | Hviezdoslavova 822/8, Trstená 02801 | Žilinský |
| Základná škola s materskou školou | Horelica 429, 022 01 Čadca | Žilinský |
| ZŠ Dolinský potok | Dolinský potok 1114/28, Kysucké Nové Mesto | Žilinský |
| Základná škola Nábřežná 845/17, Kysucké Nové Mesto | Nábřežná 845/17, Kysucké Nové Mesto | Žilinský |
| ZŠ Lichardova 24 | Žilina, Lichardova 24, 01001 | Žilinský |
| Základná škola Jána Amosa Komenského | Ul. Komenského 752, 02204 Čadca | Žilinský |
| Základná škola | Karpatská 8063/11, Žilina, 010 08 | Žilinský |
| Základná škola s materskou školou | Gaštanová 56, 010 07 Žilina | Žilinský |
| CZŠ Romualda Zaymusa | R.Zaymusa 3, 010 01 Žilina | Žilinský |
| Základná škola s materskou školou, Stará Bystrica 680 | Stará Bystrica 680, 023 04 Stará Bystrica | Žilinský |

: